

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ФГБНУ НЦПЗ,
профессор, д.м.н.
Клюшник Т.П.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научный центр психического здоровья»

Диссертация «Аффективные расстройства с биполярным континуальным течением в юношеском возрасте (клинико-психопатологическое, клинико-катамнестическое, клинико-патогенетическое исследование)» выполнена в отделе юношеской психиатрии Федерального государственного бюджетного научного учреждения «Научный центр психического здоровья» (ФГБНУ НЦПЗ).

В период подготовки диссертации соискатель Зяблов Владимир Андреевич обучался в очной аспирантуре ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» по специальности 14.01.06 – «Психиатрия» (медицинские науки) с 01.10.2015 по 30.09.2018.

Зяблов В.А. в 2013 году окончил Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования Первый московский государственный медицинский университет имени И.М.Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов № 26 выдана 19 ноября 2019 года Федеральным Государственным бюджетным научным учреждением «Научный центр психического здоровья».

Диссертационная работа выполнена в рамках основной научно-исследовательской темы отдела по изучению юношеской психиатрии.

Тема диссертации утверждена на заседании Ученого Совета НЦПЗ, протокол № 9 от 29 декабря 2015 года.

Научный руководитель: доктор медицинских наук Каледа Василий Глебович, Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научный центр психического здоровья», заместитель директора по развитию и инновационной деятельности, руководитель отдела юношеской психиатрии.

По итогам обсуждения диссертации «Аффективные расстройств с биполярным континуальным течением в юношеском возрасте (клинико-психопатологическое, клинико-катамнестическое, клинико-патогенетическое исследование)» принято следующее заключение:

Актуальность темы. Актуальность изучения континуального течения биполярных аффективных расстройств в юношеском возрасте обусловлена высоким уровнем распространенности расстройств биполярного спектра и их влиянием на экономические показатели: так по данным различных исследований биполярное расстройство занимает второе место среди причин наиболее длительной трудовой дезадаптации [Alonso, J. et al, 2011; Judd L.L., Akiskal H.S., 2003; Mitchell P.B., Slade T., Andrews G., 2004; Judd L.L. et al, 2005; Huxley N., Baldessarini R.J., 2007; Sanchez-Moreno J. et al, 2009; Bowie C.R. et al, 2010]. Своевременное выявление случаев с континуальным течением, характеризующихся непрерывной сменой депрессивных и маниакальных фаз, особенно важно, так как такой вариант динамики является наименее благоприятным и наиболее труднокурабельным [Мосолов С.Н., Костюкова Е.Г., 2008; Смулевич А.Б., 2015]. Важность их изучения в юношеском возрасте, на этапе завершения созревания, становления личности, выбора и освоения новых социальных ролей и функций, обусловлена высокой вероятностью учебной и социальной дезадаптации таких пациентов, опасностью формирования у них суицидального, аутодеструктивного и антисоциального поведения [Цуцуйковская М.Я., Пантелеева Г. П., 1986; Цуцуйковская М.Я., и др. 2000; Мазаева Н.А., 2012;

Strakowski S.M et al., 2012]. В современной клинической психиатрии, несмотря на имеющиеся многочисленные работы, посвященные аффективной патологии юношеского возраста, проблема нозологической и психопатологической оценки континуального течения аффективных расстройств в юношеском возрасте остается нерешенной окончательно, сохраняется потребность в исследованиях, построенных на основе детального квалификационного клинико-психопатологического анализа клинического материала.

До настоящего времени отсутствует клиническая типология континуального течения аффективных расстройств юношеского возраста, учитывающая связь динамики и психопатологических проявлений, наряду с этим недостаточно изучены отличия динамики аффективных расстройств в зависимости от нозологической формы, в рамках которой они развиваются.

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации. Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации. Автором лично проведен поиск и анализ научной литературы по теме диссертации, оценена степень разработки проблемы исследования. Автором лично разработан дизайн исследования, сформулированы критерии включения и исключения больных в исследование. Автором лично проведено клинико-психопатологическое и клинико-катамнестическое обследование 111 больных с континуальным течением аффективных расстройств в юношеском возрасте, а также психометрическое обследование, использованное для более четкой дифференциальной оценки исследованных состояний. Автором лично выполнен анализ полученных результатов, создана оригинальная типология континуального течения аффективных расстройств в юношеском возрасте, показано нозоспецифическое и прогностическое значение различных клинико-динамических показателей выделенных типов. Благодаря проведенной работе, автор лично сформулировал положения, выносимые на защиту, обосновал полученные решения, сформулировал научные

рекомендаций и выводы, подготовил публикации по теме исследования. Полученные результаты были оформлены автором в виде диссертационной работы.

Степень достоверности результатов проведенных исследований.

Достоверность научных положений и выводов исследования обеспечивается тщательным изучением репрезентативного клинического материала (111 больных, составивших клиническую и катamnестическую группы); адекватностью и комплексностью методов исследования (клинико-психопатологический, клинико-катamnестический, психометрический, нейрофизиологический, нейропсихологический, статистический,), а также их соответствием поставленным задачам. Все это обеспечило возможность адекватного решения поставленных целей и задач и определило обоснованность результатов и следующих из них выводов.

Научная новизна. В отличие от более ранних работ, сосредоточенных на изучении больных зрелого возраста [Coryell W., et al., 2003 Benedetti F., et al., 2014; Vuoli M., et al., 2017], впервые проведено клинико-психопатологическое исследование континуального течения аффективных расстройств у больных юношеского возраста. Описаны специфические для такого контингента больных психопатологические особенности аффективных состояний, выявлена их связь с возрастом начала заболевания и дальнейшей динамикой. Разработана оригинальная типология аффективных расстройств с континуальным биполярным течением в юношеском возрасте, включающая в себя 3 типа: ритмический, дизритмический и псевдоритмический. В отличие от более ранних исследований [Звягельский М.А., 1988; Мосолов С.Н., 1992; Dunner D.L., 1977; Papolos D., Faedda J. L., 1996; Akiskal H.S., 1998; Bauer M., et al., 2008], разработанная типология основана на преобладающих в течении заболевания психопатологических феноменов, частоты и последовательности смены аффективных состояний. Проведенное катamnестическое исследование позволило выявить наиболее предпочтительные варианты динамики аффективных расстройств по минованию юношеского возраста для

каждого из выделенных типов континуального течения, обладающих нозологическим аффинитетом. В отличие от работа последних лет, посвященных изучению диагностическому значению различных вариантов континуально динамики аффективных расстройств [Schneck C. D., et al, 2008; El-Mallakh R. S., et al, 2015; Vuoli M., et al., 2017], выявлена нозологическая неоднородность контингента больных с континуальным биполярным течением аффективных расстройств в юношеском возрасте, включающую в себя расстройства шизофренического, аффективного и личностного спектров. Были разработаны и обоснованы основные принципы купирующей терапии и реабилитации больных с континуальным биполярным течением аффективных расстройств юношеском возрасте.

Практическая значимость полученных результатов. В результате исследования решена задача раннего выявления и определения индивидуального прогноза при формировании континуального биполярного течения аффективных расстройств в юношеском возрасте. Предложенная типология помогает выработать персонифицированный подход к решению вопросов, касающихся комплексной терапии. Разработанные рекомендации будут способствовать оптимизации, оказываемой больным с континуальным течением аффективных расстройств в юношеском возрасте, специализированной медицинской помощи. Результаты, полученные в данной диссертационной работе, могут использоваться при подготовке и повышении квалификации врачей-психиатров, медицинских психологов. Методологические принципы, на базе которых построено исследование, могут применяться для дальнейших научно-практических разработок в данной области.

Разработанные принципы ведения и лечения больных с континуальным течением аффективных расстройств в юношеском возрасте, оптимальные при каждом из выделенных вариантов течения, позволяют осуществлять персонифицированное лечение этого контингента больных.

Результаты исследования могут быть использованы в практической деятельности врачей-психиатров в стационарах психиатрических клиник, а также при подготовке клинических ординаторов на кафедрах ВУЗов и соответствующих НИИ, а также в рамках последипломного образования в целях повышения квалификации врачей-психиатров. Методологические принципы, использованные при проведении данного исследования на разных его этапах, могут применяться в дальнейшем при научно-практических разработках в данной области.

Результаты данного исследования нашли применение в практической работе психиатрической клинической больницы №1 им. Алексеева, в отделе клиники терапии эндогенных расстройств лиц молодого возраста (Клиника первого психотического эпизода), филиале «Психоневрологический диспансер №10» и филиал «Психоневрологический диспансер №18».

Ценность научных работ соискателя состоит в том, что в них изложены теоретические предпосылки к разработанной в исследовании типологии континуального течения аффективных расстройств в юношеском возрасте. Полученные данные имеют большое значение для практической деятельности специалистов в области клинической психиатрии, а также могут использоваться в сети практического здравоохранения. Основные работы посвящены описанию состояния проблемы адинамических депрессий в современной практике, их дифференциально-диагностическим характеристикам, типологической квалификации, что может облегчить диагностику изученных состояний и позволит наметить адекватные подходы в плане лечения и проведения реабилитационных мероприятий.

Основные результаты исследования достаточно полно отражены в семи научных публикациях, из них три рецензируемых журналов ВАК, и одна:

1. Зяблов, В.А. Клинико-психопатологические особенности континуального течения эндогенных аффективных расстройств в юношеском возрасте. / Зяблов В.А. // Психиатрия. – 2017. – №4 – с. 37-45.

2. Зяблов, В.А. Клинические особенности аутоагрессивного поведения у больных юношеского возраста с континуальным течением эндогенных аффективных расстройств. / Бебуришвили А.А., Зяблов В.А., Каледа В.Г. // Вопросы психического здоровья детей и подростков. – 2018. – №2 – с. 4-14.

3. Зяблов, В.А. Биполярные аффективные расстройства юношеского возраста с континуальным течением. / Каледа В.Г., Зяблов В.А. // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2020. № 2 (принято в печать).

Основные положения диссертации представлены на научной конференции молодых ученых, посвященной памяти академика АМН СССР А.В. Снежневского в ФГБНУ НЦПЗ (30 мая 2017 г.).

Специальность. Содержание диссертационной работы Зяблова В.А. соответствует специальности 14.01.06 – Психиатрия (медицинские науки). Диссертация изложена хорошим литературным языком, стиль изложения отличается четкостью и аргументированностью.

Диссертация соответствует всем требованиям «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденным Постановлением Правительства РФ от 24 сентября 2013 г. № 842 (с учетом изменений Постановления Правительства РФ от 21.04.2016 № 335), в том числе п. 14 – имеются необходимые ссылки на авторов и источники заимствования материалов и отдельных результатов.

Диссертация «Аффективные расстройств с биполярным континуальным течением в юношеском возрасте (клинико-психопатологическое, клинико-катамнестическое, клинико-патогенетическое исследование)» Зяблова Владимира Андреевича рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.01.06. – «Психиатрия» (медицинские науки).

Заключение принято на межотделенческой научной конференции ФГБНУ НЦПЗ в составе представителей отдела по изучению эндогенных психических расстройств и аффективных состояний, отдела детской

